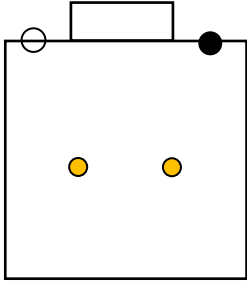
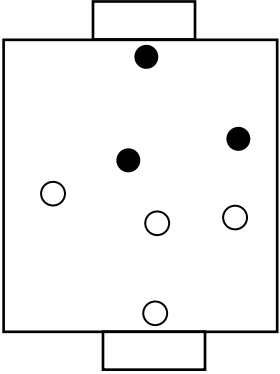
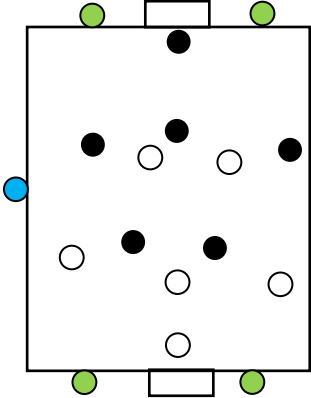
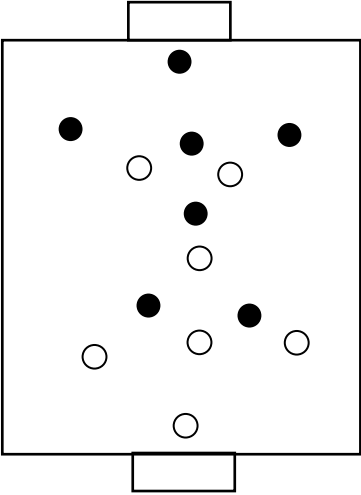


2025 春 インディビジュアルトレーニング 指導計画書

実施日	2025年 4月 4日 (金)	コーチ	山口 楓生
テーマ	シュートエリアのテクニック		

<p>W-up シュートドリル ・コーンを回ってワンタッチシュート</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p>TR1 3対2の連続+2GK ・縦 20m横 20m ・ドリブルイン ・シュートした選手、DFが抜ける</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
--	---

<p>TR2 5対5+4サーバー+2GK ・縦 29m横 32m ・コーチ配球</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p>GAME 7対7(1-3-1-2) ・縦 40m×横 32m ・少年用ゴール ・ドリブルインでスタート</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
---	--

<p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュートのテクニック ・アクションの質 ・はずす、はがす
