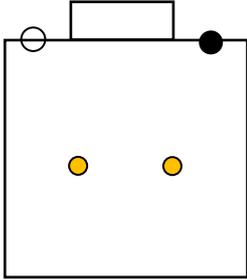
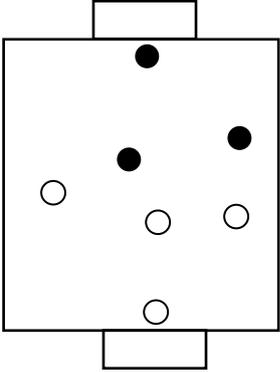
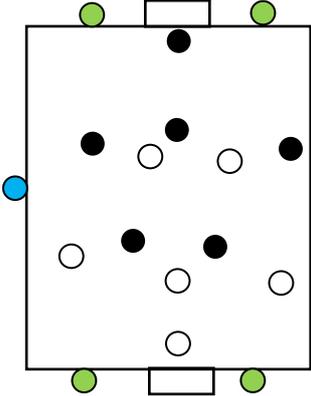
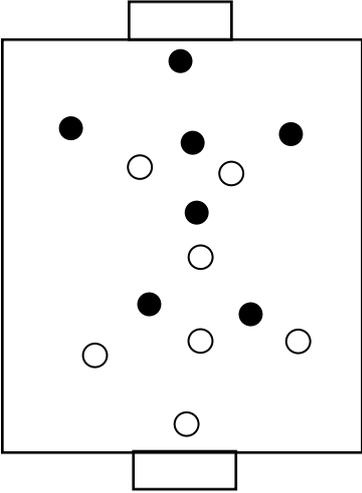


## 2025 春 インディビジュアルトレーニング 指導計画書

実施日	2025 年 4 月 4 日 (金)	コーチ	山口 楓生
テーマ	シュートエリアのテクニック		

<p><b>W-up シュートドリル</b>          ・コーンを回ってワンタッチシュート</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p><b>TR1 3対2の連続+2GK</b>          ・縦 20m横 20m          ・ドリブルイン          ・シュートした選手、DF が抜ける</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
--	--

<p><b>TR2 5対5+4 サーバー+2GK</b>          ・縦 29m横 32m          ・コーチ配球</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p><b>GAME 7対7(1-3-1-2)</b>          ・縦 40m×横 32m          ・少年用ゴール          ・ドリブルインでスタート</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
--	--

<p><b>キーファクター</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シュートのテクニック</li> <li>・アクションの質</li> <li>・はずす、はがす</li> </ul>
---