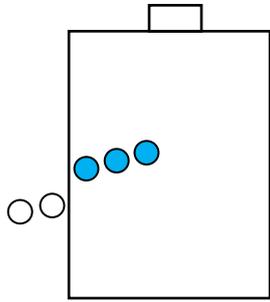


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025年 2月 11日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	フィニッシュ②		

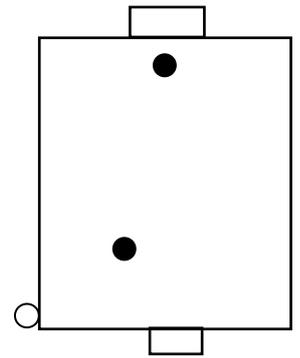
W-up シュートドリル

- ・斜めにドリブル→シュート



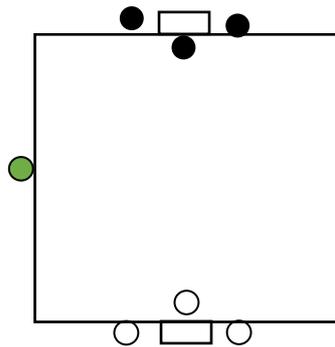
TR1 1対1+GK

- ・縦 16m横 15m
- ・攻撃側からのパスリターンでスタート
- ・守備はボールアウトかミニゴールにシュート



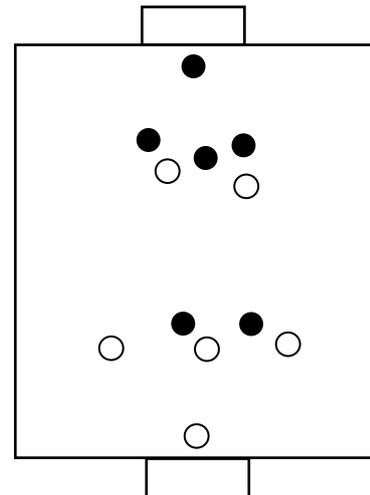
TR2 2対2+2GK

- ・縦 24m横 20m
- ・コーチ配球
- ・ゴール or 3球で交代



GAME 6対6(1-3-2)

- ・縦 40m横 28m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイドなし



キーファクター

- ・シュートのテクニック(強さ、方向)
- ・コントロールの質
- ・パスの質
- ・アクションの質