

# シルフィードフットボールクラブ 地域育成5.6年生 奈良遠征

## 概要

日程 2025/3/1(土)～3/2(日)@大和高原ボスコヴィラ施設内人工芝及び天然芝グラウンド  
3/1(土) エスコ主催のカップ戦  
3/2(日) エスコ主催のカップ戦

宿泊 アジュール奈良アネックスホテル(奈良市四条大路1-4-45)

### 集合/解散

| 集合/解散場所       | 3/1(土)出発 | 3/2(日)到着予定 |
|---------------|----------|------------|
| 中部大学スポーツパーク日進 | 7:15     | 19:30予定    |

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

### 目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力お願いいたします。

## 日程

3/1(土)

3/2(日)

|   |   |
|---|---|
| 07:15 中部大学スポーツパーク日進出発<br>09:45 会場到着(大和高原ボスコヴィラ)<br><br>エスコカップ(15分ハーフのトーナメント)<br>シルフィード青<br>10:45 vs常滑クラブA<br>シルフィード白<br>10:45 vs常滑クラブB<br><br>11:25～勝敗による<br><br>18:30 夕食・洗濯・風呂<br>21:00 就寝 | 07:00 起床<br>07:30 朝食<br><br>エスコフェスティバル(15分ハーフのトーナメント)<br>シルフィード青<br>10:05 vs アミティエ京都W<br>シルフィード白<br>10:05 vs アミティエ京都G<br><br>11:25～勝敗による<br><br>16:30 会場出発予定(大和高原ボスコヴィラ)<br>19:30 中部大学スポーツパーク日進到着 |
|---|---|

## 持ち物

・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。

- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

### リュック

- ・マスク(複数枚)
  - ・すね当て
  - ・ユニフォーム上下(青,白)
  - ・雨具
  - ・タオル
  - ・初日の軽食、昼食(捨てられる容器)
- \*ボールは不要です。

- ・水筒
- ・シューズ
- ・ソックス(青,白)
- ・防寒具

### 大バック

- ・着替え(宿用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・洗面用具
- ・ビニール袋(汚れたもの入れ)

- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
- ・ハンガー
- ・その他必要なもの

## コーチ

- ・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

熊田コーチ(080-2418-1802)

## 連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は動きやすい恰好で集合してください。(2日目の帰りの服を兼ねております) 靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの用意してください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽食補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)