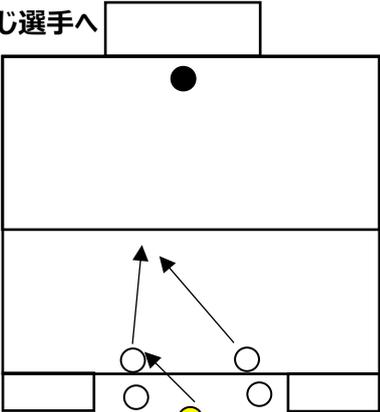
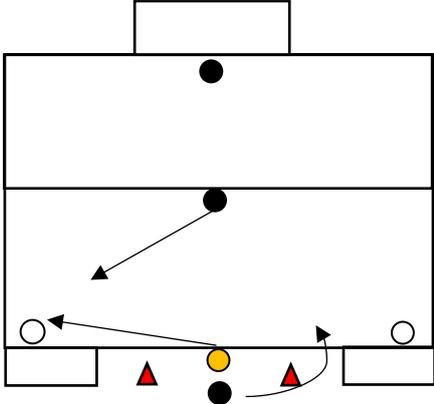
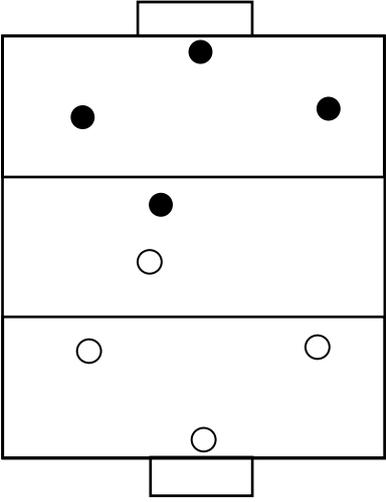
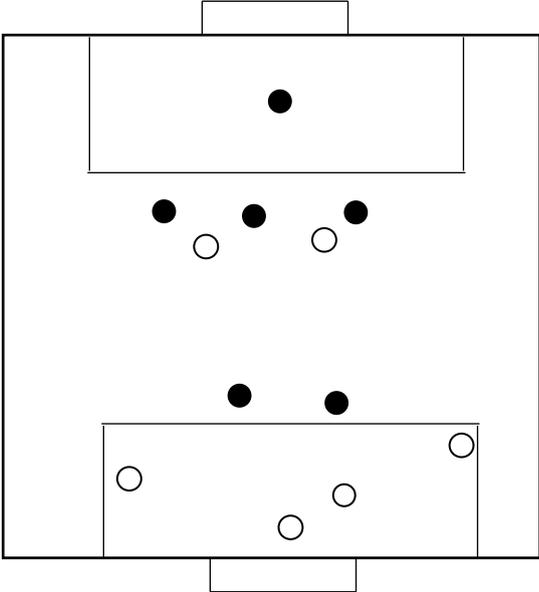


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2025年 2月 22日 (土)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	ゴール前の守備		

<p>W-UP ①パス&コントロール</p> <p>W-UP ②1vs1+GK 縦 17m×横 15m 3面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・S から配球、コーチでも可 ・S からパスをもらった選手は攻撃、攻撃はゴールへパス ・S からパスをもらえなかった選手は守備、守備は奪ったらミニゴールへパス ・2球交代、2球とも同じ選手へ 	<p>TR1 2vs1+1GK→2vs2+1GK 2or3面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 24m×横 20m ・S から配球、コーチでも可 ・攻撃側ゴールへシュート ・守備は奪ったらミニゴール or コーチへパス ・DF1名はコーンを周ってからプレー可能 ・2球交代 
<p>TR2 3vs3+2GK 2面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 28m×30m ・コーチ配球 ・PAラインからオフサイド有 	<p>GAME 8vs8</p> <ul style="list-style-type: none"> ・縦 68m×横 50m 

<p>キーファクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタートポジション(ボールとゴールの間に立つ) ・ボールに対する DF の距離(シュートを撃たさない位置まで寄せる・危ない場所から守る) ・粘り強く身体を張った守備(簡単に足を出さない・シュートに対してブロック、スライディング)
