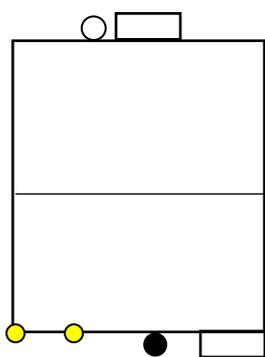


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 11月 17日 (日)	コーチ	山口 楓生
テーマ	フィールド2の守備		

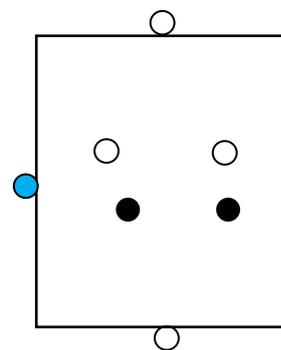
W-up 1vs1

- ・縦 16m 横 10m
- ・守備側から半分までドリブルからパススタート
- ・攻撃：ドリブル or シュートゴール 守備：シュートゴール



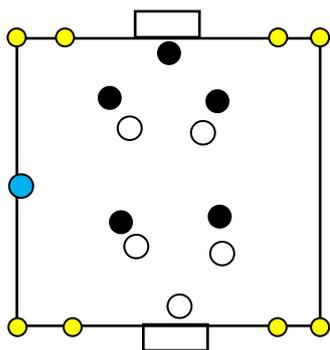
TR1 2対2+2サーバー

- ・縦 16m横 14m
- ・コーチ配球
- ・反対側のドリブル通過
- ・サーバーからサーバーへのパス可
- ・サーバーへ取りに行っても OK
- OP：3対3+2サーバーでも



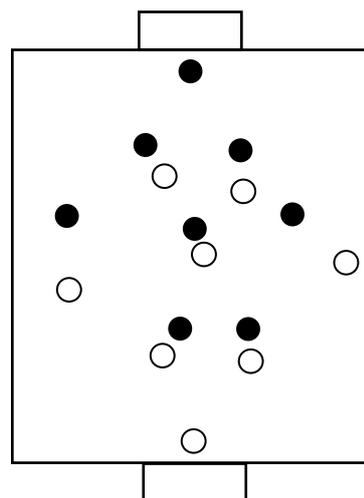
TR2 5対5(1-2-2) 6ゴールゲーム

- ・縦 34m横 24m
- ・コーチ配球
- ・ミニゴール+ドリブル通過
- OP：オフサイドルール



GAME 8対8(1-2-3-2)

- ・縦 52m×横 40m
- ・少年用ゴール
- ・オフサイド有



キーファクター

- ・1stDFの質(フリーで前進させない、方向を限定させる)
- ・2ndDFの質(予測と準備でボールを奪う)
- ・コンパクトを作る
- ・プレスバック