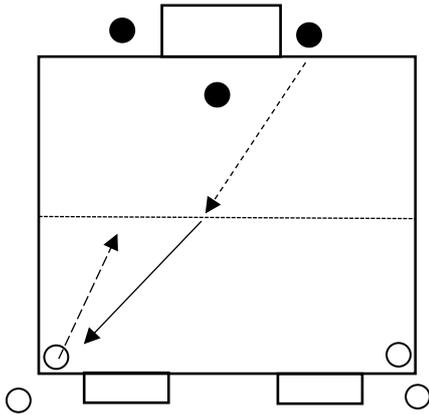


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 10月 20日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	F1の守備		

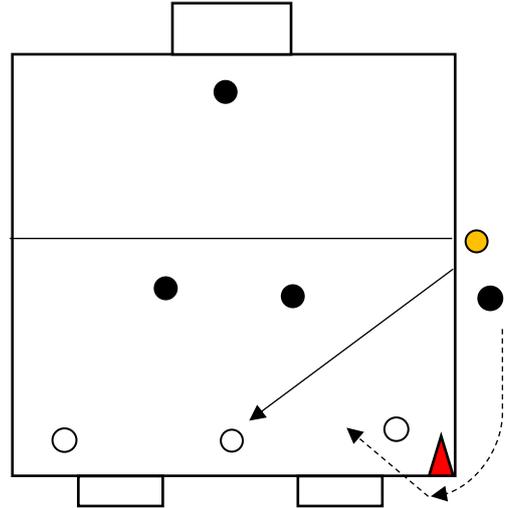
W-up 1vs1+GK

- ・縦 20m×横 15~18m
- ・DF ドリブル→パスでスタート
- ・OF 少年用ゴールへシュート
- ・DF 奪ったらミニゴールへ



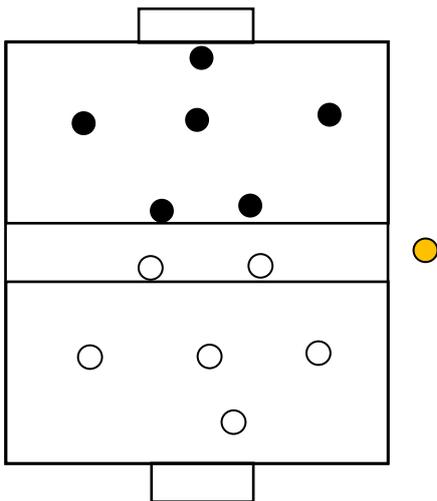
TR1 3vs2+1+1GK

- ・縦 25m×横 20m
- ・コーチ配球
- ・OF 少年用ゴール
- ・DF 奪ったらミニゴールへ
- ・3人目 DF はコーンを周ったら DF に参加



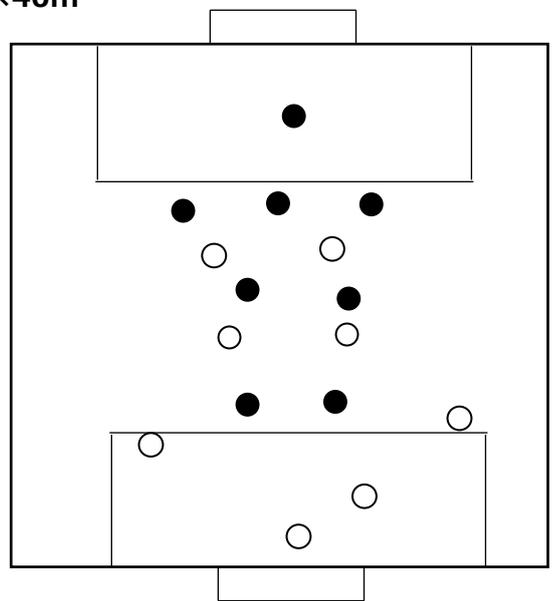
TR2 5vs5+2GK

- ・縦 35m×30m
- ・コーチ配球
- ・オフサイド有



GAME 8vs8(1-3-2-2)

- ・縦 50m×40m



キーファクター

- ・ゴールを守る(ゴールを隠す)
- ・ボールに近づく(距離、角度、スピード)
- ・粘り強い守備(おへそでついていく、身体を張る、シュートブロック)
- ・あきらめない気持ち