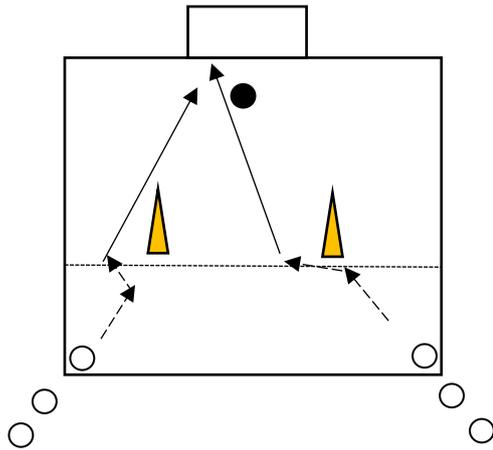


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

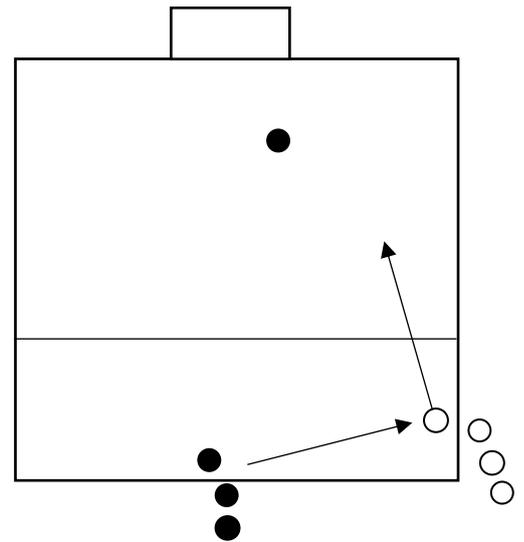
実施日	2024年 9月 15日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	フィニッシュ		

W-up シュートドリル



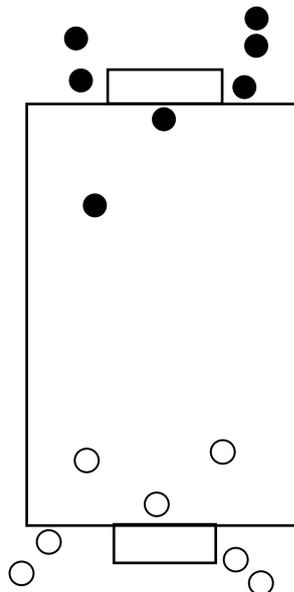
TR1 1vs1+1GK

- ・スタート地点縦 16m×横 15m
- ・DF バスからスタート



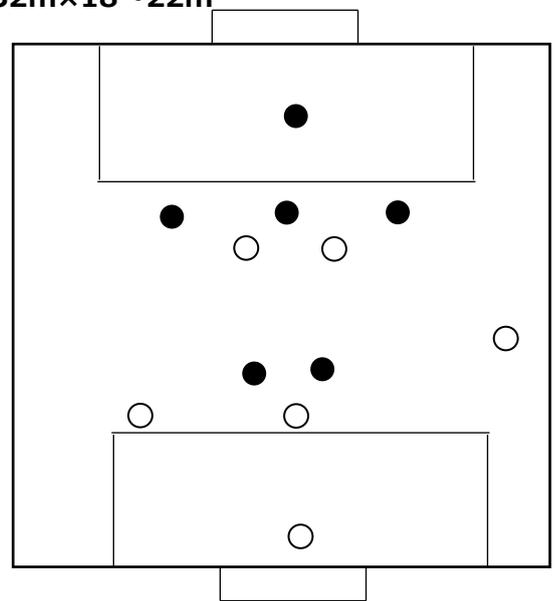
TR2 2vs1+2GK

- ・縦 26m×12m～16m
- ・ドリブルスタート
- ・シュートを撃たなかった OF がそのまま DF へ→繰り返し



GAME 5vs5(1-3-2)

- ・縦 30～32m×18～22m



キーファクター

- ・ゴールへ向かう。(コントロールの置き場所、ボールの運び方、シュートを撃ちやすいスペースを探す動く)
- ・シュートチャンスを逃さない。(自分で撃ちきる、味方に撃たせる)
- ・シュートを撃ち分ける (四隅、強弱、シュートの種類)