

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

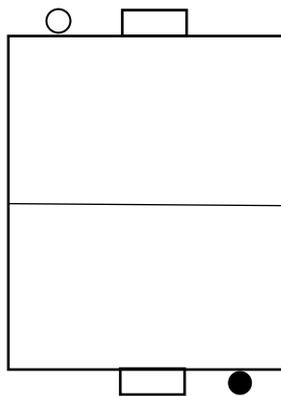
実施日	2024年 9月 21日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	ゴール前の守備		

**W-up 1vs1**

1対1

・縦16m 横8m

・ドリブル→パススタート、ミニゴールシュートゴール



**TR1 3対2+GK**

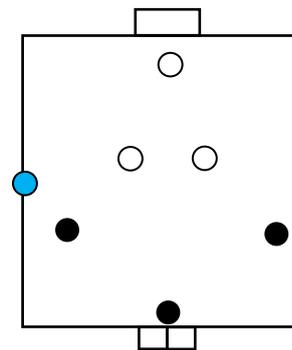
・縦20m横16~20m

・コーチ配球

・オフサイド有

・少年用とミニゴール2つ

・守備側のゴールで攻守交替



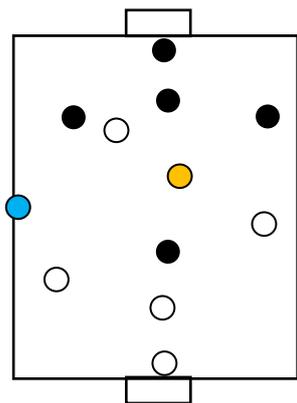
**TR2 4対4+2GK+1F**

・縦30m横24m

・コーチ配球

・少年用ゴール

・オフサイド有

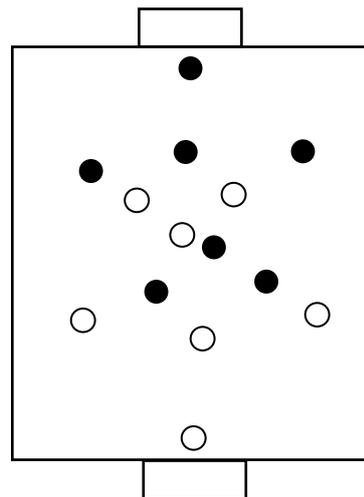


**GAME 7対7(1-3-1-2)**

・縦40m×横28m

・少年用ゴール

・オフサイド有



**キーファクター**

・チャレンジの質(距離、スピード、方向)

・チャレンジ&カバー(横の関係で守る)

・縦、横のスライド

・コンパクトを作る