

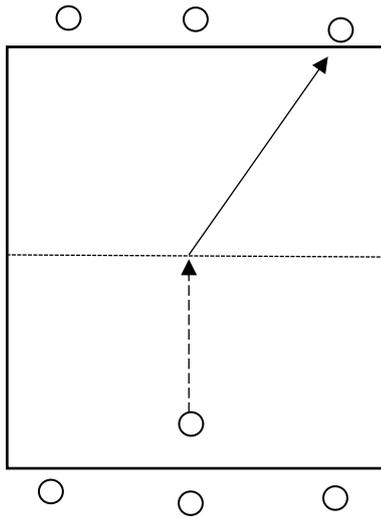
PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 8月 4日 (日)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	ビルドアップ		

W-up ドリブルパス ボール 3 球

縦 30m×横 20m

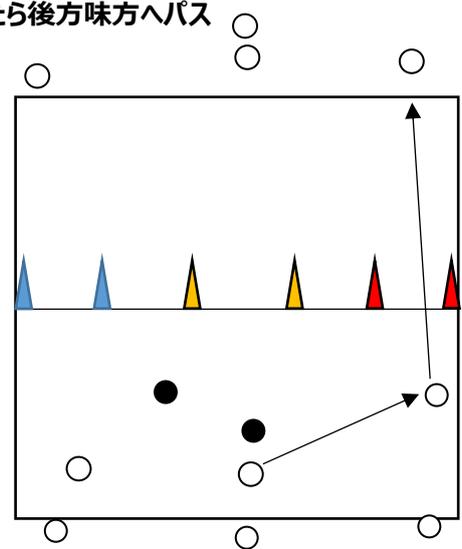
- ・ドリブルで真ん中線まで運ぶ、前方 3 人のいずれかにパス
- ・ボール 2 球を同じ選手へのパス NG



TR1 3vs2 3 ゲート突破

・縦 30m×横 28~30m

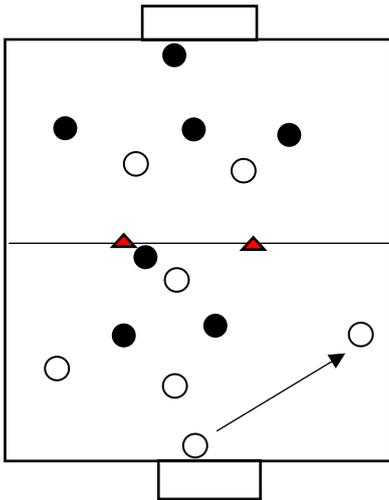
- ・ドリブルスタート
- ・OF は 3 つのゲートのいずれかをドリブル突破 OR ゲート間を通して反対側へパスでパサーは交代、残りの 2 人は DF へ
- ・DF は奪ったら後方味方へパス



TR2 6vs6+2 GK

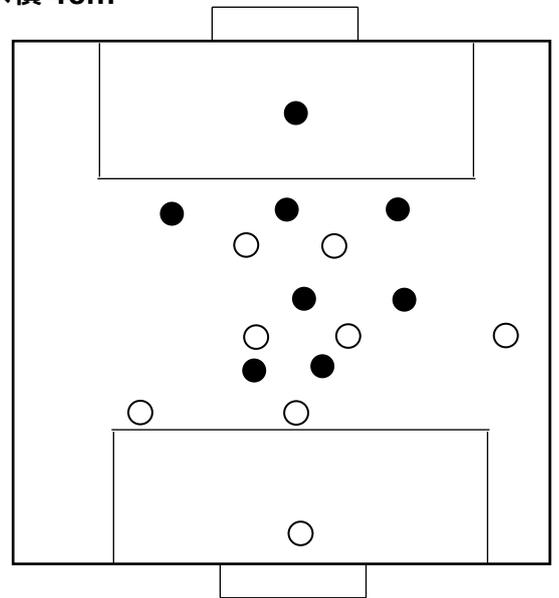
・縦 42~48m×横 34~40m

- ・全て GK スタート
- ・真ん中ゲート 1 点・少年用ゴール 1 点



GAME 8vs8 (1-3-2-2) OR 7vs7 (1-3-1-2)

・縦 54m×横 40m



キーファクター

- ・ボールを前進させる (自分で、フリーな味方から)
- ・サポートの質 (距離、角度、タイミング)
- ・パスの質 (強さ、つける足、)