

PRE Jr.CAMP 指導案計画書

|     |                  |     |       |
|-----|------------------|-----|-------|
| 実施日 | 2024年 8月 24日 (土) | コーチ | 山口 楓生 |
| テーマ | 中盤の守備            |     |       |

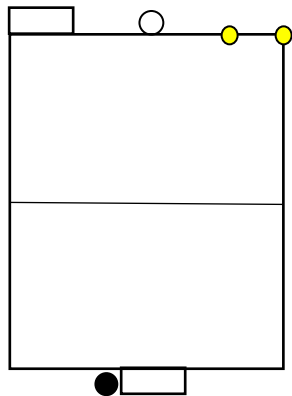
**W-up パスコントロール&1vs1**

パス&コントロール

- ・縦 16m 横 8m
- ・半分までドリブル→パス

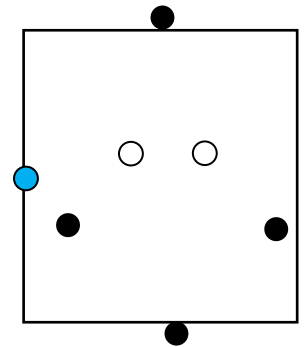
1対1

- ・縦 16m 横 8m
- ・ドリブル→パススタート、シュート or ドリブル通過



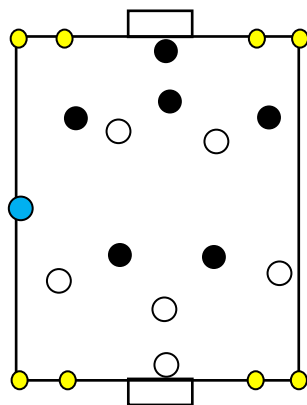
**TR1 2対2+2サーバー**

- ・縦 20m横 16m
- ・コーチ配球
- ・サーバーからサーバーへのパス可
- ・守備は奪ったらどちらかのサーバーへパス



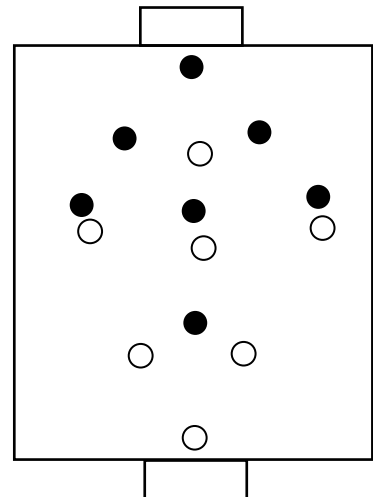
**TR2 5対5+2GK 6ゴールゲーム**

- ・縦 40m横 32m
- ・コーチ配球
- ・中央ミニゴールにシュート、サイドドリブル通過



**GAME 7対7(1-3-1-2)**

- ・縦 54m×横 40m
- ・少年用ゴール



**キーファクター**

- ・1<sup>st</sup>DFの質(距離、方向、スピード、方向の限定)
- ・守備のスタートポジション(危ない所を背中で消す)
- ・縦と横へのスライド
- ・コンパクトを作る