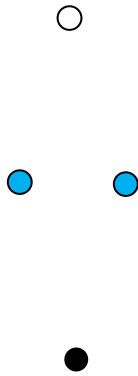


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 7月 13日 (土)	コーチ	山口 楓生
テーマ	相手コートでの守備		

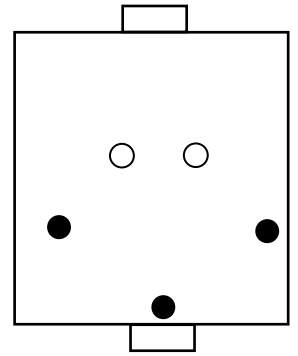
W-up パス&コントロール

- ・縦 16m
- ・半分までドリブル→パス
- ・パス出したらアプローチ
- ・コントロールに対してついていく



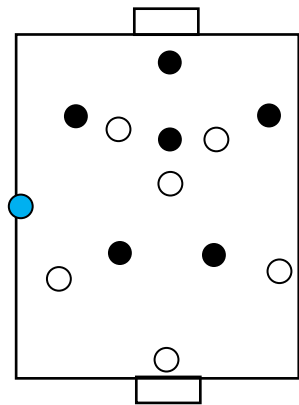
TR1 3対2

- ・縦 20m横 20m
- ・攻撃はシュートゴールかドリブル通過
- ・守備は奪ったらゴール
- ・コーチ配球



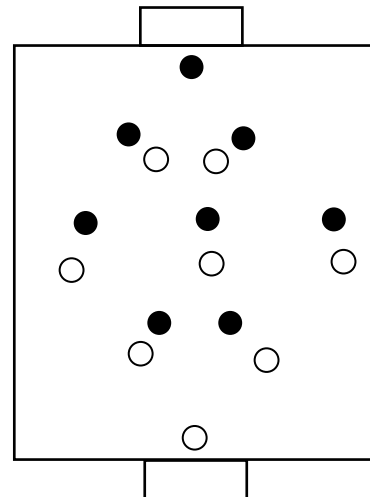
TR2 6対6

- ・縦 40m横 32m
- ・コーチ配球
- ・ミニゴール or ゴールラインのドリブル通過で 1 点



GAME 8対8(1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m
- ・少年用ゴール



キーファクター

- ・1stDFの質(距離、方向、スピード、危ない所から出ていく1stポジション)
- ・奪うチャンスを見極める
- ・2ndDFの予測
- ・コンパクトを作る