

シルフィードフットボールクラブ 地域育成5年生 奈良遠征

概要

日程 2024/7/25(木)～7/26(金)@大和高原ボスコヴィラ施設内人工芝及び天然芝グラウンド
7/25(木) エスコ主催のフェスティバル
7/26(金) エスコ主催のフェスティバル

宿泊 大和高原ボスコヴィラ

集合/解散

集合/解散場所	7/25(木)出発	7/26(金)到着
中部大学スポーツパーク日進	8:00	20:00

・到着時間は目安となります。現地を出発する際、インフォメーションページで到着時間をお知らせいたします。

目的

- ・保護者がいない中で、自分や仲間と共にトライ&エラーし、たくましさや問題解決能力を身につけます。
- ・普段とは違う環境で、保護者に頼らず生活やサッカーに取り組むという趣旨にご理解ご協力お願いいたします。

日程

08:00 中部大学スポーツパーク日進出発	07:00 起床
11:00 会場到着(大和高原ボスコヴィラ)	08:00 朝食
エスコフェスティバル(15分1本)	エスコフェスティバル(20分1本)
12:40 vs 大判	10:15 vs イーストール
13:20 vs アリアード	11:05 vs 西中
14:40 vs アルティスタ	11:55 vs 大判
15:20 vs 大判	12:45 vs イーストール
16:20 vs アリアード	14:25 vs 大判
16:40 vs エスコ	15:15 vs 西中
18:30 夕食・洗濯・風呂	14:25～フレンドリー予定
21:00 就寝	15:40～フレンドリー予定
	16:30 会場出発(大和高原ボスコヴィラ)
	20:00 中部大学スポーツパーク日進到着

持ち物

- ・全ての持ち物に氏名のご記入をお願いいたします。
- ・帰りにお土産を購入する時間があります。持たせる金額は各ご家庭でコントロールしてください。
- ・初日の軽食、昼食を持たせてください。初日の昼食以降の食事や補食、飲み物はこちらで用意いたします。

リュック

- ・マスク(複数枚)
 - ・すね当て
 - ・ユニフォーム(青,白)
 - ・雨具
 - ・タオル
 - ・初日の軽食,昼食(捨てられる容器)
- *ボールは不要です。

- ・水筒
- ・シューズ
- ・ソックス(青,白)
- ・保冷バック

大バック

- ・着替え(宿用)
- ・洗濯ネット
- ・タオル
- ・バスタオル
- ・洗面用具
- ・ビニール袋(汚れたもの入れ)

- ・保険証のコピー
- ・常用薬(用途、服用方法をメモ)
- ・お小遣い
- ・ハンガー
- ・その他必要なもの

コーチ

- ・緊急で連絡がある場合は、帯同しているコーチにご連絡ください。

楓生コーチ(080-4211-8544)

松田コーチ(080-1559-8914)

連絡事項

- ・携帯電話を持たせる場合は緊急用として持たせてください。保護者と連絡を取ったり、遊びに使ったりすることの無いように選手に周知してください。
- ・出発時は動きやすい恰好で集合してください。(2日目の帰りの服を兼ねております) 靴は履きなれたシューズで参加してください。(サンダル禁止)
- ・選手について、留意することがあれば事前にコーチにお伝えください。
- ・クラブバスで移動します。車酔いする場合は酔い止め等を行き帰りの用意してください。
- ・初日に使ったものを洗濯しますので、すべてのものに記名をお願いいたします。
- ・休憩時やお土産を買う際は、人が少ない所を選びます。状況によっては、お土産を買う時間を無くす可能性もございます。
- ・軽食補食にお菓子は禁止です。(ゼリーやカロリーメイトなどにしてください)