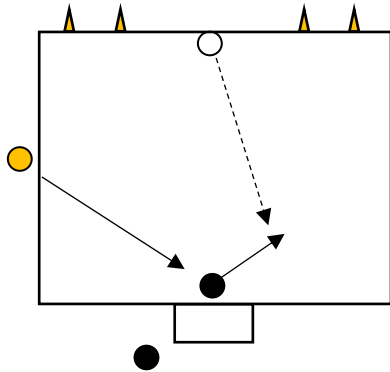


PRE Jr.CAMP 指導案計画書

実施日	2024年 4月 20日 (土)	コーチ	熊田 瑠偉
テーマ	ボールを奪う		

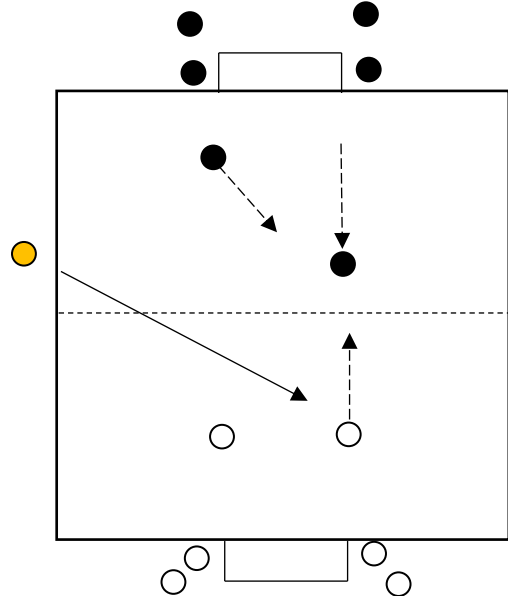
W-up 1vs1 ドリブル突破

- ・縦 12m×横 14m
- ・コーチ配球スタート
- ・OF コーン間ドリブル突破
- ・DF 奪ったらゴールヘパス



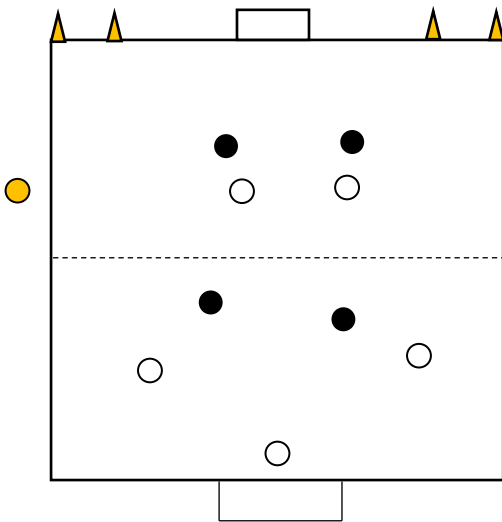
TR1 2vs2

- ・縦 18m×横 16m
- ・コーチ配球スタート
- ・OF シュート、DF 奪ったら反対へ



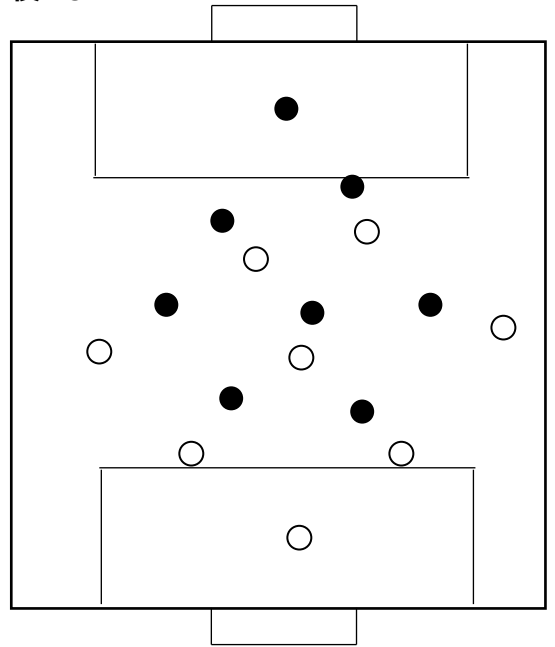
TR2 4対4+1GK (1-2-2) 縦 30m×横 25m

- ・コーチ配球スタート
- ・OF3 ゴールヘそれぞれパス・ドリブル突破
- ・DF は奪ったら少年用ゴールヘシュート



GAME 8対8 (1-2-3-2)

- ・縦 54m×横 40m



キーファクター

- ・ファースト DF の質(スピード、角度、距離)
- ・2人目の DF の予測(距離、角度、インターセプト)