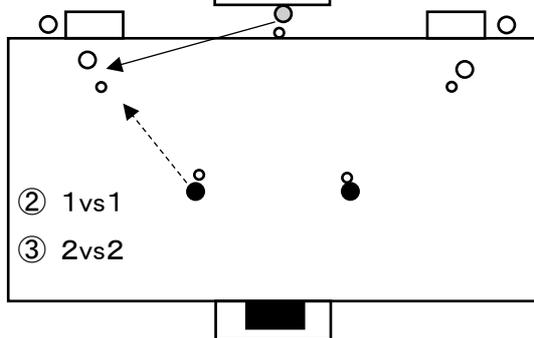
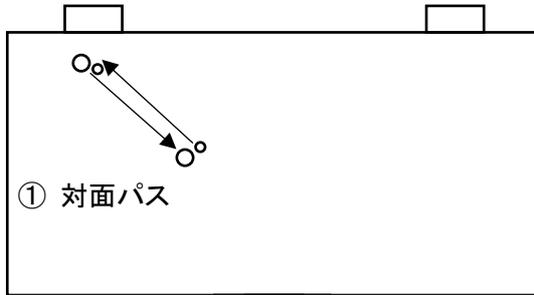


PJY キャンプ 指導計画書



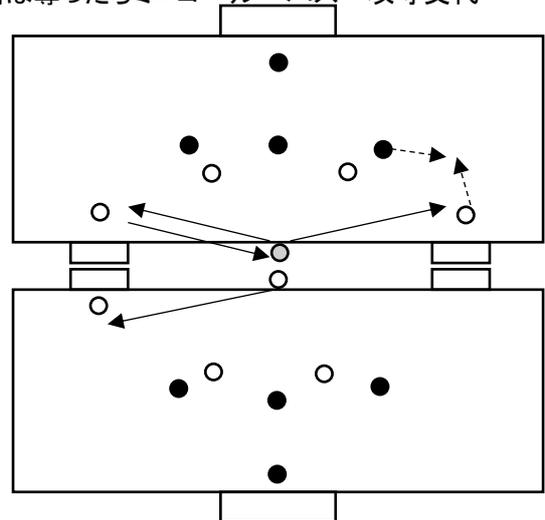
実施日	2020年 10月 25日 (日)	氏名	山口 正悟
テーマ	テーマNo. ゴール前での守備		

W-UP ① パスドリル ②③ 対人 TR (4コート)



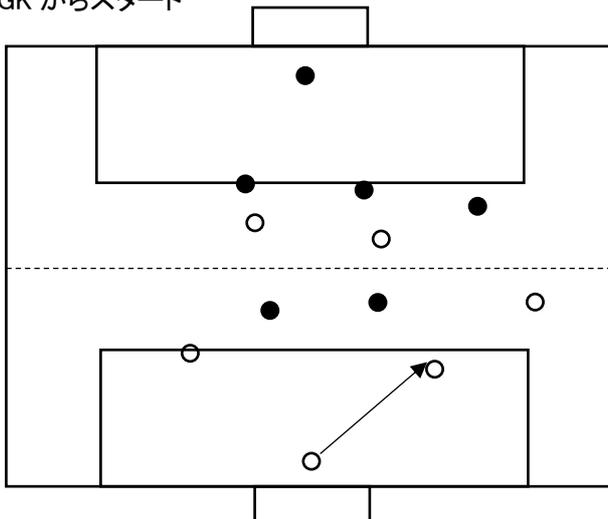
TR1 ①3vs3+GK→②3+Svs3+GK (2コート)

- ・縦25m×横30～35m
- ・コーチ(S役)からの配球でスタート⇒【スライドの確認】
- ・Sヘリターンなし→リターン可(シュート可)2タッチ以内
- ・守備は奪ったらミニゴールへパス→攻守交代



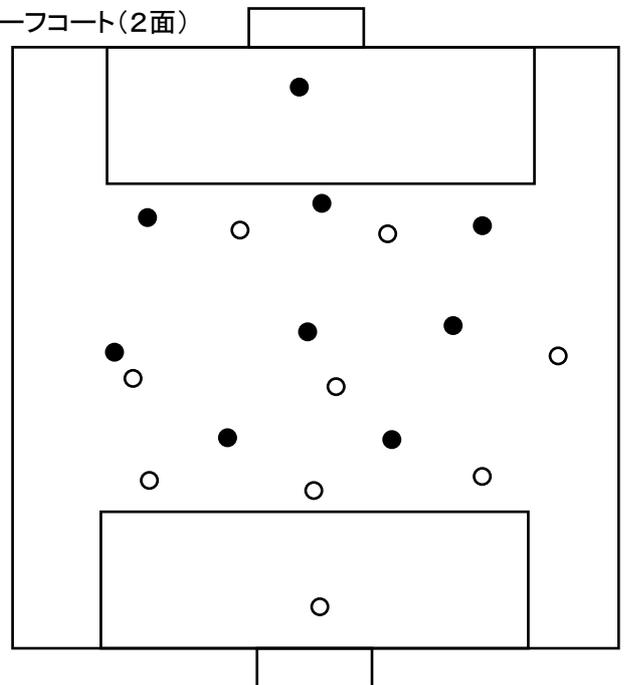
TR2 5vs5+2GK

- ・縦35～40m×横40～45m
- ・中央セパレート(ドリブルイン、パスイン)
- ・攻撃は1人参加→セパレート外す
- ・GKからスタート



Game 9vs9

- ・ハーフコート(2面)



Key Factor

1. チャレンジの質 (スピード、角度、距離)、粘り強い守備
2. マークの原則 (同一視、ゴールの中心、距離)
3. スライド、チャレンジ&カバー
4. 連動した守備 (1stDFの誘導→2ndDFの予測)
5. プレスバック
6. ボール状況に応じたポジショニング