



## 春休み強化トレーニングキャンプ

冬休み強化キャンプ開催いたします！

今回の1・2年生の強化キャンプではキックとコントロールに特化してトレーニングを行っていきます！2日間行う中で反復した中でトレーニングを行っていきます。動きながらのキック、コントロールをトレーニングで習得して午後からの試合で実際に発揮できるかを確認しながら試合を進めてまいります！！

強化キャンプに参加してキックとコントロールを習得してライバルに差をつけよう！

3月27日(火)	【テーマ】動きながらのキックとコントロールの向上		担当 相原/小野田
	10:00～11:30 TR (午前の部) 12:30～14:00 試合 (テーマの確認)		
3月28日(水)	【テーマ】動きながらのキックとコントロールの向上		担当 相原/甲斐
	10:00～11:30 TR (午前の部) 12:30～14:00 試合 (テーマの確認)		
雨天予備日：3月29日(木)			
会場	スポーツフィールド長久手		
対象	シルフィード所属選手/外部選手 現1・2年生対象		
持ち物	スパイクもしくはトレーニングシューズ、着替え、すねあて、ボール、防寒具、水筒等、弁当 ※2部に分けて行きますので、両方ご参加の方はお弁当を持参ください。		
定員	(現1・現2年生 24名) (先着順) ※トレーニング(午前)とゲーム(午後)を分けて行います。		
料金	所属/参加状況	シルフィード選手	外部選手
	午前のみ参加 1,500円 両方参加 2,000円		
申込	TELもしくはMAILにて受付 TEL 052-800-2020 MAIL nagoya@sylphid-fc.com ※お電話・メールでのお申し込みの際に参加希望日をお伝え下さい。 ※お電話が繋がらない場合は、留守番電話にメッセージをお願いします。		
締切	開催日の前日20:00までにご連絡ください(期限を過ぎてからの申込は応相談)		
雨天時	雨天決行 (屋内コートの為、雨天でも開催致します。)		
備考	気温が大変低くなる可能性がありますので、防寒具は必ずお持ちください。		
	けが等の場合は応急処置は致します。その後はクラブ会員はスポーツ保険をご利用ください。		
	会員外のご参加者に関しましては応急処置は致しますが、個人でのスポーツ保険にご加入をお願い致します。		