

フィジカルクリニック 【アジリティ能力を高める】

SPORTS FIELD主催

サッカーのテクニック・戦術・アイデアを体現させるのに必須能力となる身体能力を向上させます。その中でも【サッカー選手】に必要な専門的動作を徹底的にトレーニングします。身体能力を主る神経系が特に発達する6～12歳に専門的なトレーニングをすることで効果的にサッカーの能力を伸ばします。

日にち 2018年3月21日（祝）

時間 17:00～18:00

会場 スポーツフィールド長久手

対象 小学1～6年生

定員 20名 ※最少催行人数4名

料金 ¥1,000/1人

申込 スポーツフィールド長久手まで

TEL 0561-63-0058 MAIL sf-nagakute@sylphid-fc.com

持ち物 シューズ（スパイク/トレーニングシューズ）

レガース・ボール・飲み物・着替えなど

雨天時 少雨決行/雨天・悪天候中止

中止の際は開始時間の90分前にIFページにてお知らせいたします

備考 けが等の場合、応急処置は致しますがその後はスポーツ保険にて対応させていただきます。

シルフィードスクール生以外は個人で入られている保険にてご対応ください。

COACH	2008	名古屋グランパス育成普及部研修
日本サッカー協会C級ライセンス	2009	シルフィードフットボールクラブU15コーチ
名前	インフリ 石割	リョウ 諒
生年月日	1985. 10. 15	
出身	静岡県	
	2013	～2013 全国クラブユース選手権東海大会出場/高円宮杯愛知県大会BEST4
	2014	シルフィードフットボールクラブ豊田U12監督
	2015	～2015 シルフィードフットボールクラブU15コーチ
	2016	シルフィードフットボールクラブU10監督/名古屋U12監督
	2017	シルフィードフットボールクラブU11監督/名古屋U12コーチ
		名古屋市トレセンコーチ