

冬休み強化トレーニングキャンプ

冬休み強化キャンプ開催いたします！

今回の強化キャンプでは3日間でアタッキングサード・ミドルサード・ディフェンディングサードのサッカーコートを3つのエリアに分けて強化トレーニングを実施します。各エリアで必要な判断・テクニックの理解と習得を目指してトレーニングの設定をします！！強化キャンプに参加して理解と習得を目指してレベルに差をつけよう！

12月25日(月)	【テーマ】アタッキングサード 10:00~11:30TR(午前の部) 12:30~14:00試合(テーマの確認)	アタッキングサード	3年・4年担当 清水・小野田 5年・6年担当 相原・松田
12月26日(火)	【テーマ】ミドルサード 10:00~11:30TR(午前の部) 12:30~14:00試合(テーマの確認)	ミドルサード	3年・4年担当 小野田・清水 5年・6年担当 斎藤・甲斐
12月27日(水)	【テーマ】ディフェンディングサード 10:00~11:30TR(午前の部) 12:30~14:00試合(テーマの確認)	ディフェンディングサード	3年・4年担当 甲斐・清水 5年・6年担当 斎藤・松田

会場	スポーツパーク日進		
対象	シルフィード所属選手/外部選手 3・4・5・6年生対象		
持ち物	スパイクもしくはトレーニングシューズ、着替え、すねあて、ボール、防寒具、水筒等、弁当 ※2部に分けて行いますので、お弁当を持参ください。		
定員	(3年・4年 24名) (5年・6年 24名) (先着順) ※トレーニングとゲームは学年を分けて行います。		
料金	所属/参加状況	シルフィード選手	外部選手
	午前のみ参加1,500円 両方参加2,000円		
申込	TELもしくはMAILにて受付 TEL 052-800-2020 MAIL sf-ueda@sylphid-fc.com ※お電話・メールでのお申し込みの際に参加希望日をお伝え下さい。 ※お電話が繋がらない場合は、留守番電話にメッセージをお願いします。		
締切	開催日の前日20:00までにご連絡ください(期限を過ぎてからの申込は応相談)		
雨天時	少雨決行(悪天候時はインフォメーションページにてお知らせします)		
備考	気温が大変低くなる可能性がありますので、防寒具は必ずお持ちください。 けが等の場合は応急処置は致します。その後はクラブ会員はスポーツ保険をご利用ください。 会員外のご参加者に関しましては応急処置は致しますが、個人でのスポーツ保険にご加入をお願い致します。		